



Männer	1	2	3	4
Bewerb	Kader A	Kader B	LCA Umdasch Kader/U23	Wettkampf- gruppe
100m	10,9	11,2	11,75	12,4
200m	21,85	22,35	24	25,7
400m	49,2	50	52	55,5
800m	01:51,0	01:56,0	02:00,0	02:12,5
1.500m	03:50,0	03:55,0	04:10,0	04:40,0
5.000m	14:30,0	14:50,0	15:45,0	18:05,0
10.000m	31:00,0	32:30,0	34:00,0	38:20,0
Halbmar.	1:08h	1:12h	1:20h	1:35h
Marathon	2:25h	2:35h	2:45h	3:15h
110mHü	14,7	15,6	16	19,2
400mHü	53,3	54,5	57,3	68,5
Hoch	2,1	2	1,9	1,7
Weit	7,4	7,1	6,7	5,8
Drei	15,3	14,5	13,2	11,8
Stabhoch	5,1	4,7	4,2	3,2
Kugel	16,5	14	13	10,6
Diskus	50	45	38	31,5
Speer	68	62	54	44
Hammer	65	58	48	38
Mehrkampf	7.100 P.	6.650 P.	6.000 P.	4800

Frauen	1	2	3	4
Bewerb	Kader A	Kader B	LCA Umdasch Kader /U23	Wettkampf- gruppe
100m	12	12,3	13	14,2
200m	24,4	25,2	26,3	30
400m	55	57,1	59,3	70
800m	02:08,0	02:12,3	02:18,0	02:48,0
1.500m	04:25,0	04:35,0	04:47,0	05:35,0
3.000m	09:35,0	09:50,0	10:15,0	12:30,0
10.000m	36:30,0	38:00,0	40:00,0	12:30,0
Halbmar.	1:18h	1:21h	1:24h	1:45h
Marathon	2:48h	3:05h	3:15h	3:45h
100mHü	14,2	14,6	15,3	18
400mHü	61	62,5	65,3	78
Hoch	1,82	1,75	1,65	1,35
Weit	6,15	5,8	5,2	4,3
Drei	12,5	11	10	x
Stabhoch	3,8	3,6	3,2	2,5
Kugel	14,5	13,7	11	8,7

Diskus	48,5	44	32	25
Speer	51	48	35	25
Hammer	58	50	45	32
Mehrkampf	5.200 P.	4.500 P.	3800 P.	3000 P.

ebenfalls A-Kader	Platzierung unter den ersten 3 bei Österreichischen Meisterschaften
ebenfalls B-Kader	Platzierung zwischen dem 4. und dem 6. Platz bei Österreichischen Meisterschaften
ebenfalls Kader/ U	Platzierung unter den ersten 3 bei Österreichischen

Förderungen	1	2	3	4
Trainingskurs	80	50	30	0
Fahrtkostenübernahme im Bus				

Verpflichtung zur Mithilfe bei zwei Veranstaltungen des LCA Umdasch sonst keine Förderungen

x
x
x
x

	5
	0
50% Fahrtkosten	